

	18.45-19.30	19.45-20.30	20.45-21.30	21.45-22.30 VE ÜSTÜ	
PAZARTESİ	12.Sınıf Anlatılan Derslerin Tekrarı Ve Test Çözümü	AYT MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	AYT KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Uyumadan önce
SALI	12.Sınıf Anlatılan Derslerin Tekrarı Ve Test Çözümü	AYT FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	AYT BİYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Uyumadan önce	Uyumadan önce
ÇARŞAMBA	12.Sınıf Anlatılan Derslerin Tekrarı Ve Test Çözümü	AYT MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	AYT KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Uyumadan önce
PERŞEMBE	12.Sınıf Anlatılan Derslerin Tekrarı Ve Test Çözümü	AYT FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	AYT BİYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Uyumadan önce
CUMA	12.Sınıf Anlatılan Derslerin Tekrarı Ve Test Çözümü	AYT MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	AYT KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT BİYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Uyumadan önce
CUMARTESİ	1 ADET TYT DENEMESİ	TYT TÜRKÇE KONU TEKRARI- SORU ÇÖZÜMÜ	TYT COĞRAFYA KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	TYT TARİH KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
PAZAR	1 ADET AYT DENEMESİ	12. SINIF KONULARI TEKRAR VE TEST ÇÖZÜMÜ & EKSİK OLDUĞU DÜŞÜNÜLEN YERLER TEKRAR YAPILACAK			1 adet paragraf 1 adet problem testi
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:

Not: Çözülen testler dakika tutarak çözülecek

### **NOTLAR:**

1. Bu program sadece örnektir. Size uymayan yönleri mutlaka olacaktır. Kendinize göre düzenleyebilirsiniz.
2. Tekrar öğrenme için çok önemlidir. Tekrar edilen bilgiler unutulmaz. Günlük, haftalık ve aylık olarak işlediğiniz konuları tekrar etmelisiniz.
3. Sınav sistemleri test üzerine kuruludur, her ne kadar konuyu çok iyi bilseniz bile test çözerek farklı soru tekniklerini görmek önemlidir

### **Nasıl Verimli Çalışılır?**

- Konu çalışması bitirildikten sonra ilk çözülen testlerin mutlaka çözümleri olmalı, çözemediğiniz ya da zorlandığınız soruların çözümlerini de öğrenmelisiniz.
- Konu eksikliğiniz olup olmadığını tespit ederken 20 soruluk bir testte 15 doğrunuz çıkmıyorsa bu durum halen konu eksikliğinizin olduğunu göstermektedir. Bu durumda test çözümünü bırakıp konu tekrarı yapılmalıdır.
- Çalışma yeri belirlenmelidir. Masası, sandalyesi, ışığı, sıcaklığı ile ideal olan gürültüden uzak bir çalışma odası motivasyonu ve dikkati arttırmada önemli bir rol oynar.
- Ders çalışmak için günün en verimli olunan zamanları belirlenmelidir.
- Zorlandığınız kısımları parçalara bölerek çalışmayı deneyin. Her parçayı çalıştıktan sonra tekrar ederek pekiştirin.
- Size zor gelen ve/veya sevmediğiniz konuları çalışmak için en verimli saatlerinizi ayırın.
- Mümkün olduğunca her gün aynı mekanda ders çalışmak, ders çalışmayı kolaylaştırır ve dikkati keskinleştirir.
- Yatarak, uzanarak, kaykılarak ders çalışmak dikkati ve konsantrasyonu olumsuz etkileyeceğinden öğrenmeyi engeller.
- Çalışma masası sadece ders çalışmak için kullanılmalıdır. Ders dışı faaliyetlerin aynı masada yapılmaması, ders için koşullanmayı olumlu etkilemektedir.
- Neye, niçin çalıştığınızı bilerek masaya oturun. Çalışacağınız konuyu alt başlıklara ayırın. Çalışmaya her oturduğunuzda en azından bir basamağı tamamlayın.
- Uzun süre ara vermeden çalışmak iyi bir fikir değildir. Dikkatin belli bir zaman sonra azalmaya başlayacağını unutmayın. 25 dk çalış-5 dk dinlen, 40 dakika çalış -10 dk. dinlen, 1 saat çalış- 10 dk dinlen (Hangi çalışma süresi uygunsa onu uygulayın)
- Not tutarak çalışmayı deneyin. Not tutmak, çalışılan konuya karşı ilginin dağılmaması ve bilginin akılda kalması açısından oldukça etkili bir yöntemdir.
- Okuma yaparken önemli yerlerin altını çizip ve gerektiğinde yanlarına eklemeler yapın.
- Çalışırken, her konu için anahtar sözcükler ve sorular belirleyin. Böylece çalıştıklarınızı anlamlandırma ve örgütlemeye daha başarılı olursunuz.
- Ders çalışmanızı aksatan ve kolaylaştıran alışkanlıkların birer listesini yapın. Listenizde yer alan olumsuz alışkanlıkları bırakmaya çalışın. Olumlu alışkanlıkları pekiştirmek için çaba gösterin.
- Çalışma sonrasında kendinizi ödüllendirin. Bu motivasyonunuzu artıracak ve kendinizi takdir etmenizi sağlayacaktır.
- Motivasyonu arttırması bakımından kısa ve uzun vadeli başarı amaçlarının, her zaman görülebilecek bir yerde durması etkili olabilir.
- Başarıya giden yol planlı, verimli ve azimli çalışmaktır...