

	18.45-19.30	19.45-20.30	20.45-21.30	21.45-22.30	
PAZARTESİ	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	COĞRAFYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
SALI	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf 1 Test (Problem-Mat)	MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	EDEBİYAT&DİL BİLGİSİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	BİYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
ÇARŞAMBA	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf 1 Test (Problem-Mat)	COĞRAFYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TARİH KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
PERŞEMBE	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf 1 Test (Problem-Mat)	FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	BİYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
CUMA	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf 1 Test (Problem-Mat)	MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	EDEBİYAT&DİL BİLGİSİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
CUMARTESİ	1 Test Paragraf 1 Test (Problem-Mat)	FİZİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	TARİH KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	BİYOLOJİ KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
PAZAR	2Test Paragraf 2 Test (Problem-Mat)	9. sınıftan eksik olduğu düşünülen konulara çalışılacak ve bol bol soru çözümü yapılacaktır.			KİTAP
					Sayfa:

NOTLAR:

1. Bu program sadece örnektir. Size uymayan yönleri mutlaka olacaktır. Kendinize göre düzenleyebilirsiniz.
2. Tekrar öğrenme için çok önemlidir. Tekrar edilen bilgiler unutulmaz. Günlük, haftalık ve aylık olarak işlediğiniz konuları tekrar etmelisiniz.
3. Sınav sistemleri test üzerine kuruludur, her ne kadar konuyu çok iyi bilerseniz bile test çözerek farklı soru tekniklerini görmek önemlidir

Nasıl Verimli Çalışılır?

- Konu çalışması bitirildikten sonra ilk çözülen testlerin mutlaka çözümleri olmalı, çözemediğiniz ya da zorlandığınız soruların çözümlerini de öğrenmelisiniz.
- Konu eksikliğiniz olup olmadığını tespit ederken 20 soruluk bir testte 15 doğrunuz çıkmıyorsa bu durum halen konu eksikliğinizin olduğunu göstermektedir. Bu durumda test çözümünü bırakıp konu tekrarı yapılmalıdır.
- Çalışma yeri belirlenmelidir. Masası, sandalyesi, ışığı, sıcaklığı ile ideal olan gürültüden uzak bir çalışma odası motivasyonu ve dikkati arttırmada önemli bir rol oynar.
- Ders çalışmak için günün en verimli olunan zamanları belirlenmelidir.
- Zorlandığınız kısımları parçalara bölerek çalışmayı deneyin. Her parçayı çalıştıktan sonra tekrar ederek pekiştirin.
- Size zor gelen ve/veya sevmediğiniz konuları çalışmak için en verimli saatlerinizi ayırın.
- Mümkün olduğunca her gün aynı mekanda ders çalışmak, ders çalışmayı kolaylaştırır ve dikkati keskinleştirir.
- Yatarak, uzanarak, kaykılarak ders çalışmak dikkati ve konsantrasyonu olumsuz etkileyeceğinden öğrenmeyi engeller.
- Çalışma masası sadece ders çalışmak için kullanılmalıdır. Ders dışı faaliyetlerin aynı masada yapılmaması, ders için koşullanmayı olumlu etkilemektedir.
- Neye, niçin çalıştığınızı bilerek masaya oturun. Çalışacağınız konuyu alt başlıklara ayırın. Çalışmaya her oturduğunuzda en azından bir basamağı tamamlayın.
- Uzun süre ara vermeden çalışmak iyi bir fikir değildir. Dikkatin belli bir zaman sonra azalmaya başlayacağını unutmayın. 25 dk çalış-5 dk dinlen, 40 dakika çalış -10 dk. dinlen, 1 saat çalış- 10 dk dinlen (Hangi çalışma süresi uygunsuzsa onu uygulayın)
- Not tutarak çalışmayı deneyin. Not tutmak, çalışılan konuya karşı ilginin dağılmaması ve bilginin akılda kalması açısından oldukça etkili bir yöntemdir.
- Okuma yaparken önemli yerlerin altını çizip ve gerektiğinde yanlarına eklemeler yapın.
- Çalışırken, her konu için anahtar sözcükler ve sorular belirleyin. Böylece çalıştıklarınızı anlamlandırma ve örgütlemeye daha başarılı olursunuz.
- Ders çalışmanızı aksatan ve kolaylaştıran alışkanlıkların birer listesini yapın. Listenizde yer alan olumsuz alışkanlıkları bırakmaya çalışın. Olumlu alışkanlıkları pekiştirmek için çaba gösterin.
- Çalışma sonrasında kendinizi ödüllendirin. Bu motivasyonunuzu artıracak ve kendinizi takdir etmenizi sağlayacaktır.
- Motivasyonu arttırması bakımından kısa ve uzun vadeli başarı amaçlarının, her zaman görülebilecek bir yerde durması etkili olabilir.
- Başarıya giden yol planlı, verimli ve azimli çalışmaktır...