

	18.45-19.30	19.45-20.30	20.45-21.30	21.45-22.30	
<b>PAZARTESİ</b>	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	COĞRAFYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>SALI</b>	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	EDEBİYAT&DİL BİLGİSİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	BIYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>ÇARŞAMBA</b>	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	MATEMATİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	TARİH KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>PERŞEMBE</b>	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	FİZİK KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	İNGİLİZCE KONU	BIYOLOJİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>CUMA</b>	Anlatılan Derslerin Tekrarı 1 Test Paragraf	MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİMYA KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	EDEBİYAT&DİL BİLGİSİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>CUMARTESİ</b>	2 Test Paragraf	FİZİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	COĞRAFYA KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	BIYOLOJİ KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:
<b>PAZAR</b>	2 Test Paragraf	MATEMATİK KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	TARİH KONU TEKRARI-SORU ÇÖZÜMÜ	EDEBİYAT&DİL BİLGİSİ KONU-SORU ÇÖZÜMÜ	KİTAP
		Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Doğru: Yanlış: Süre:	Sayfa:

Not: Çözülen testler dakika tutarak çözülecek

## Nasıl Verimli Çalışılır?

- Konu çalışması bitirildikten sonra ilk çözülen testlerin mutlaka çözümleri olmalı, çözemediğiniz ya da zorlandığınız soruların çözümlerini de öğrenmelisiniz.
- Konu eksikliğiniz olup olmadığını tespit ederken 20 soruluk bir testte 15 doğru çıkıyorsa bu durum halen konu eksikliğinizin olduğunu göstermektedir. Bu durumda test çözümünü bırakıp konu tekrarı yapılmalıdır.
- Çalışma yeri belirlenmelidir. Masası, sandalyesi, ışığı, sıcaklığı ile ideal olan gürültüden uzak bir çalışma odası motivasyonu ve dikkati arttırmada önemli bir rol oynar.
- Ders çalışmak için günün en verimli olunan zamanları belirlenmelidir.
- Zorlandığınız kısımları parçalara bölerek çalışmayı deneyin. Her parçayı çalıştıktan sonra tekrar ederek pekiştirin.
- Size zor gelen ve/veya sevmediğiniz konuları çalışmak için en verimli saatlerinizi ayırın.
- Mümkün olduğunca her gün aynı mekanda ders çalışmak, ders çalışmayı kolaylaştırır ve dikkati keskinleştirir.
- Yatarak, uzanarak, kaykılarak ders çalışmak dikkati ve konsantrasyonu olumsuz etkileyeceğinden öğrenmeyi engeller.
- Çalışma masası sadece ders çalışmak için kullanılmalıdır. Ders dışı faaliyetlerin aynı masada yapılmaması, ders için koşullanmayı olumlu etkilemektedir.
- Neye, niçin çalıştığınızı bilerek masaya oturun. Çalışacağınız konuyu alt başlıklara ayırın. Çalışmaya her oturduğunuzda en azından bir basamağı tamamlayın.
- Uzun süre ara vermeden çalışmak iyi bir fikir değildir. Dikkatin belli bir zaman sonra azalmaya başlayacağını unutmayın. 25 dk çalış-5 dk dinlen, 40 dakika çalış -10 dk. dinlen, 1 saat çalış- 10 dk dinlen (Hangi çalışma süresi uygunsu onu uygulayın)
- Not tutarak çalışmayı deneyin. Not tutmak, çalışılan konuya karşı ilginin dağılması ve bilginin akılda kalması açısından oldukça etkili bir yöntemdir.
- Okuma yaparken önemli yerlerin altına çizim ve gerektiğinde yanlarına eklemeler yapın.
- Çalışırken, her konu için anahtar sözcükler ve sorular belirleyin. Böylece çalıştıklarınızı anlamlandırma ve örgütlemeye daha başarılı olursunuz.
- Ders çalışmanızı aksatan ve kolaylaştıran alışkanlıkların birer listesini yapın. Listenizde yer alan olumsuz alışkanlıkları bırakmaya çalışın. Olumlu alışkanlıkları pekiştirmek için çaba gösterin.
- Çalışma sonrasında kendinizi ödüllendirin. Bu motivasyonunuzu artıracak ve kendinizi takdir etmenizi sağlayacaktır.
- Motivasyonu arttırması bakımından kısa ve uzun vadeli başarı amaçlarının, her zaman görülebilecek bir yerde durması etkili olabilir.
- Başarıya giden yol planlı, verimli ve azimli çalışmaktır...